

CHARTRE D'ENGAGEMENT - 1^{ère} Année

Vivre la Vie s'adresse aux personnes vivant avec une maladie chronique ou souhaitant s'inscrire dans une démarche de prévention.

Les activités proposées par l'association vous aideront à **prendre soin de vous**, à profiter de moments de bien-être et de douceur, à **créer du lien**. Vous serez accueilli(e) par une équipe **bienveillante**. Ceci constitue des atouts essentiels pour l'amélioration durable de votre qualité de vie. En franchissant les portes d'un centre Vivre la Vie, vous choisissez de **vous engager** à chercher en vous-même les **ressources** nécessaires au soutien de votre santé. Les centres Vivre la Vie ne proposent aucun traitement.

**Je deviens acteur de mon parcours de soins.
Je retrouve force et confiance.**

Que vous propose un centre Vivre la Vie ?

- Un lieu d'accueil pour rompre l'isolement et créer du lien. En venant au centre **Vivre la Vie**, les adhérents rencontrent d'autres personnes et bénéficient de l'attention d'une équipe bienveillante.
- La **découverte** de soins complémentaires de soutien, de confort et de bien-être dispensés par des praticiens diplômés et bénévoles : art thérapie, hypnose, massage-bien-être, naturopathie, ostéopathie, réflexologie plantaire, reiki, relaxation-méditation, shiatsu, sonothérapie, sophrologie, soutien psychologique, tai chi, yoga, ateliers cuisine, conseil en prothèses mammaires et capillaires, marche...
- Un **Programme d'Éducation pour le Soutien de la Santé - La PERCÉE**, centré sur l'**éducation**, la **responsabilisation** et l'**autonomisation** de la personne.
- Des **Rendez-vous Santé**, sous forme de séminaires, conférences, ateliers avec des intervenants sélectionnés pour la qualité de leurs interventions.
- Des informations et des conseils sur le lien entre santé et environnement et divers outils concrets.

**Adhérer à Vivre la Vie est une opportunité
pour aller vers une meilleure qualité de vie.**

En adhérant à Vivre la Vie, à quoi je m'engage ?

LA DÉCOUVERTE

Je m'engage à essayer chaque pratique pour évaluer les réels bienfaits de ces actions sur mon état de santé et déterminer celles qui me conviennent le mieux.

Je suis bien conscient(e) qu'aucun suivi ne se fera au sein du centre Vivre la Vie. Je prends en charge mon parcours de soins et si je souhaite poursuivre une ou des techniques qui ont particulièrement contribué à l'amélioration de ma situation, je rencontre le praticien à l'extérieur.

L'ÉDUCATION

Je suis conscient(e) que pour avoir une action sur ma qualité de vie, il est impératif de **mettre en œuvre des changements et d'adopter** une bonne hygiène de vie comme le préconisent les instances de santé. Pour être accompagné(e) sur ce projet, **je m'inscris au programme d'éducation la PERCÉE**.

Les modalités de mon inscription :

Je rencontre un permanent de l'association pour évaluer mes besoins. Je remplis les documents nécessaires à mon adhésion. Je fais signer le certificat médical par mon médecin. Avec mon adhésion, je peux m'inscrire aux ateliers découvertes, en individuel et en groupe, ainsi qu'à **La PERCÉE (Programme d'Éducation pour le Soutien de la Santé)**, programme pour lequel il me sera demandé une participation financière complémentaire.

Nom et prénom de l'adhérent(e) :

Date :

Signature précédée de la mention
« lu et approuvé »